



SPOED EN CRISIS

Tijdens kantooruren

Cliënten in crisis kunnen tijdens kantooruren eerst contact opnemen met hun eigen hulpverlener van praktijk Ellen Titre Orthopedagogie en Psychologie (ETO). Als ETO is gesloten, neem dan contact op met uw huisarts. Die kan de inschatting maken of het Crisis Interventie Team (CIT) ingeschakeld moet worden.

Buiten kantooruren

Buiten kantooruren is het CIT bereikbaar als er sprake is van acute crisis:

- CIT Haaglanden (o.a. voor Pijnacker-Nootdorp) telefoon 070-3795160
- CIT Rotterdam Rijnmond (o.a. voor Lansingerland) telefoon 010 233 00 00

Suïcidaal gedrag

Bij suïcidaal gedrag, waaronder gedachten aan zelfdoding, is contact mogelijk met:

- Zelfmoordpreventie online www.113.nl
- telefoon 0800-0113 (gratis nummer)